

༄༅། །གསང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་ལས་མེ

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

密明點精髓之一印金剛薩埵修持儀軌



གསང་ཐིག་སྟོང་པོའི་སྒོར་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།
密明點精髓之一印金剛薩埵修持儀軌

གསང་ཐིག་སྟོང་པོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
密明點三精髓傳承師祈請文加持心要

ཚས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྒྲུ་རྩོམ་སེམས།
卻固 棍桑 隆固 多傑森
法身普賢報身金剛薩

ཁྱུ་ལ་སྒྲུ་བྱུག་འབྲུང་རིགས་ལྷ་དགའ་རབ་རྩོམ་སེམས།
朱固 刹通 瑞阿 嘎昂傑
化身五方飲血極喜尊

རྩོམ་སེམས་མཛད་པ་བླ་ཉལྟེ་ལ།
多傑 吽則 札巴 哈地拉
金剛作吽巴拔哈地尊

ཁག་སོ་ལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ།
梭哇 喋索 欽拉 喔竹作
虔誠祈請加持成就賜

དགྱི་ལ་འཁོར་བྱུབ་བདག་རྩོམ་སེམས་ཐུང་ལ།
契擴 恰達 多傑 推趁紮
壇城遍主金剛骷髏鬘

བེ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ།
貝若 札那 宜謝 措加永
毘盧遮那益西措加母

གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་གར་དབང་ལ།
喋千 喇嘛 悲瑪 嘎旺紮
伏藏大師悲瑪嘎旺尊

ཁག་སོ་ལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ།
梭哇 喋索 欽拉 喔竹作
虔誠祈請加持成就賜

རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་རྩོམ་སེམས།
瑞棍 達波 炯滇 多傑森
一切部主金剛薩埵尊

བདེ་མཚོག་གྲུབ་གཙོ་བཙུམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ།
喋秋 竹作 邊札 嘿如嘎
勝樂之首金剛嘿如嘎

བར་ཆད་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ར།
拔切 讀杜 多傑 樸貝拉
調伏障礙之魔金剛櫪

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྙེལ།
梭哇 喋索 欽拉 喔竹作
虔誠祈請加持成就賜

དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྙེལ་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་དང་།
喔竹 棍作 瑪醒 堪卓倘
賜諸成就母妹空行母

།ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ།
欽列 倫竹 唐間 嘉翠喋
事業任運具誓護法部

དམ་ཚིག་རྩེས་གཙོད་གཏིར་སྤང་ཚིགས་བཅས་ལ།
唐契 傑覺 喋松 措皆拉
隨從誓言岩藏護法眾

།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྙེལ།
梭哇 喋索 欽拉 喔竹作
虔誠祈請加持成就賜

བསྐྱེད་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་དུ་གྱུར།
皆巴 宜吉 內左 傑突就
生起之相瑜伽轉力士

།ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དོ་རྩེ་ན་དར་གྱུར།
阿吉 札倘 多傑 那塔就
咒語聲韻金剛那達轉

བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ལོ་སང།
喋千 丁進 堪恰 擴洛瑟
大樂禪定遍空輪中覺

།ཕྱོགས་བྲལ་གློ་འདས་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག།
秋察 洛喋 擴龐 恩就修
祈願現證離邊越意果

ཅས་པའང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀམ་དམ་ཚིག་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་དོར་ཀམ་པའི་སྤྱེས་རབས་བཙོ་ལྷ་པར་གྲགས་པས་བྲིས།
此祈請文是有十五世噶瑪巴之銜者 應瑜伽師噶瑪當秋巴竹之請而寫

དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱག་འཛལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པས།
頂禮金剛薩埵菩薩 欲得成就瑜伽師

རིས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡིས།
先以堅穩出離心

དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་སུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ།
來到一坐寂靜處 虔誠皈依聖三寶

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
發起無上菩提心

ཚོགས་བསག་ཡན་ལག་བདུན་པར་འབད།
精進積資行七支

དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསག་ནི།

皈依發心和累積資糧

༄ ན་མོ་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྲོལ་དོན་དུ་

南無 達索 森間 讀阿 卓屯突

南無 為解吾等眾生痛苦因

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་མཁོ་

強秋 拔突 佳速 松威內

直至菩提果位可依處

སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཁོ་

喇嘛 多傑 森巴 棍秋孫

上師金剛薩埵三寶眾

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་

宜唐 堪追 措拉 佳速契

本尊空行海會眾皈依

༄ ལན་གསུམ།

三遍

༄ བདག་ནི་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཞིན་

達尼 恩吉 加威 則巴欣

我如往昔勝尊行

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བརྩོན་པར་བྱ་

森間 棍吉 屯歸 尊巴洽

精進加行利眾業

སེམས་ཅན་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་མ་གྲོལ་སྟོལ་

森間 瑪嘎 札尙 瑪卓卓

未渡使渡未解使解脫

སེམས་ཅན་དབྱུགས་དབྱུང་མུ་ངན་འདས་འགོད་འཇུག་

森間 鄔瓊 娘安 喋皈住

勸慰眾生渡至涅槃果

འགྲོ་ནམས་བདེ་ལྡན་སྟུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་

卓南 喋滇 固阿 察哇尙

祈願眾生具樂離痛苦

འཕགས་པའི་བདེ་ཐོབ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག་

帕貝 喋託 當紐 拉內修

得到聖樂住予平等捨

༄ ལན་གསུམ།

三遍

秋究 加哇 瑟皆 迪圈拉
十方諸佛菩薩蒞臨此

耶內 南他 昂突 恰擦洛
原始清淨性中行頂禮

瑪瑞 迪貝 列吉 透洛夏
所造無明惡業皆懺悔

恰喺 秋東 察威 卻擴郭
 無有偏袒普界法輪轉

密美 給措 堪釀 卓拉喔
善資無緣迴向普天眾

卻南 湯界 東巴涅槃
一切諸法自性空

松住 咁宜 嘎波列
雙運白色“咁”字處

04

ནང་དུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་སྟེང་།

囊突 瓊哇 瑞昂丁
中間須彌山之上

ཐོ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

宗列 仁千 暇耶康
“宗”字化現無量宮

ཉི་ཟླ་ཉིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ནི།

尼喋 丁突 咩宜尼
蓮花日月輪上“咩”

འོད་འཕྲོས་ཀྱིས་མཆོད་བྱིན་སྒྲབས་བསྐྱུས་།

偉炊 加卻 欽拉對
放光供佛收加持

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བཀོད་།

多傑 森貝 薩拉過
度至金剛薩埵果

རང་ཉིད་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་།

讓涅 喇嘛 多傑森
自身上師金剛薩

དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་བརྒྱན་།

鄔札 透促 仁千見
發束成髻具寶飾

གཡོན་བས་རྩིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་།

元貝 尺樸 固拉滇
左手搖鈴放左腰

བསྐྱ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་དབུས་།

悲瑪 達瑪 東滇鄔
千瓣蓮花之中央

དེའི་དབུས་སེང་གི་བསྐྱ་དང་།

帖鄔 僧替 悲瑪倘
宮中獅子寶座上

དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གསལ་།

多傑 咩吉 參巴攝
金剛“咩”嚴清晰現

འགོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྒྱུངས་།

卓威 列知 瑪呂羌
眾生業障無餘淨

ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་ལ།

促讀 雍就 給季拉
複收光芒剎那轉

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་འཕྱུམ་།

嘎波 暇季 息興尊
白色一面慈微笑

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་།

恰耶 多傑 突嘎對
右手金剛放胸口

ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས་།

暇涅 多傑 契充修
雙足金剛跏趺坐

參桑 貝切 湯界作
莊嚴相好皆圓滿

對優 美優 則巴契
上衣下裙妙穿戴

瑟嫻 多尙 多夏尙
雙股項鍊雙瓔珞

邦突 多傑 念瑪嘎
懷抱金剛慢母白

怡嘉 阿昌 亞尙替
 持有五印抱佛父

其喔 喻吽 藏舍阿
頂上“喻吽藏舍阿”

其真 寧嘎 噲阿吽
頂喉心間 “噲阿吽”

突嘎 悲瑪 達威丁
心間蓮花月輪上

息迪 塔羌 覺班倘
絲綢飄帶寶冠嚴

鴈見 念恰 固見倘
頭飾耳飾及項鍊

讀樸 南吉 列巴見
各種鐺子善妙飾

究出 朗措 知推間
十六妙齡持刀顱

偉巴 隆突 蘭美皆
光芒燃焰雄姿現

宜謝 阿宜 達涅槃
五種智慧之體性

固松 突速 欽吉拉
加持身語意自性

多傑 嘎波 則阿貝
白色五股金剛杵

喋哇 達哇 拉內貝
杵中月輪上“咻”字

偉瑟 桑耶 炊巴宜
放射無量之光芒

唵 謝 南 拉 涅 卻 普
 如 來 悅 意 供 養 供

喇嘛 宜唐 涅槃切
悅意上師諸本尊

卻窘 松美 昆羌興
護法怒氣淨消除

讀倘 給吉 倘森息
鬼魔瞋心皆平息

諾居 多傑 森貝興
情器金剛薩埵刹

咁宜 塔如 宜傑郭
百字明咒圍繞住

迪知 帕恰 內頓羌
 罪障習氣病魔除

固松 突吉 欽拉對
攝收身語意加持

且羌 堪追 突唐康
兄妹空行誓願滿

欽列 南息 列拉固
勤勉四種佛事業

卓威 列知 瑪呂羌
眾生業障無餘消

拉阿 宜謝 若巴就
見聞本尊咒語現

ལྷགས་འདི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྒྲ།

如相續不斷水流般持誦以下咒語（所見皆是本尊相 所聞皆是本尊咒）

ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡེེ་

唵 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིཏེུ་ འི་རྩོ་མེ་གླ་མེེ་

邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏི་ཏེུ་མེ་གླ་མེེ་ སུ་པོ་ཏེུ་མེ་གླ་མེེ་ ཨ་རུ་ར་ཏེུ་མེ་གླ་མེེ་

速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 曷多 美巴哇

སའ་སི་རྟི་མེ་ཐུ་ཡ་རྩོེ་ སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེེ་ ཅི་ཏི་ཤི་ཡེེ་ཀུ་རུ་རྩོེ་

薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美
季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེ་ ལྷ་ག་ལྷ་ནེེ་

哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེེ་ བཙྰ་སུ་མེ་སུ་རྩོེ་ བཙྰ་གླ་མེེ་ མ་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ས་ཏུ་ཡེེེ་

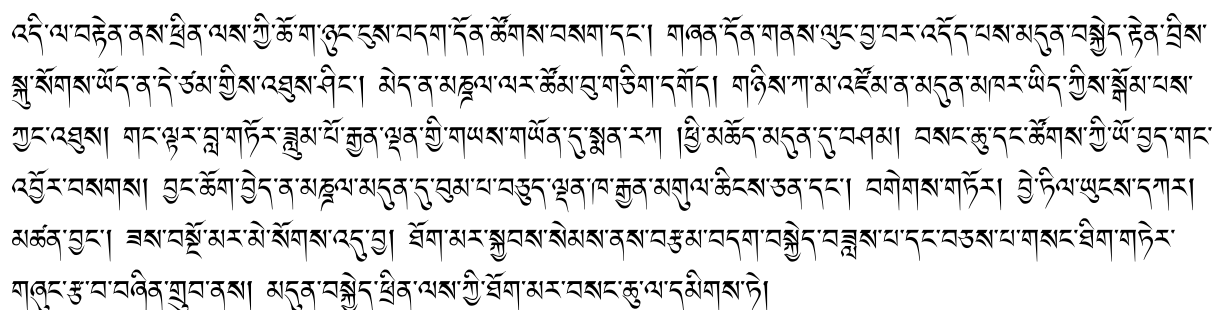
薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇
瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿

ཞེས་གྲངས་བསག་དང་། འདི་ནི་ལན་གཅིག་བསྒྲས་ཙམ་གྱིས་ མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བྱང་ ན་ར་ག་གནས་ཀྱང་སྟོང་འགྲུང་ཞིང་

如是累積咒數 唸此咒語僅一遍 五間罪業得清淨 地獄眾生亦空盡

རྩོ་རྩོ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུང་

金剛薩埵無別轉



欲想依此簡短事業儀軌行自利積資糧 他利超度者 對生所依若有佛畫像等就可 若無就在曼達盤上放一小堆亦可代表 若兩者皆無 觀想在面前虛空上亦可以 總之做一具有裝飾上師食子 左右各方藥與血 外供擺前方 盡量供放淨水與薈供物 若修超度儀軌則在曼達拉前放具有口飾項飾並滿甘露的寶瓶、魔食子、沙、芝麻、芥子、靈牌、迴向食與供燈。首先從皈依開始到自生本尊與持咒為止 依密明點儀軌般修持圓滿後 對生事業之修持開始如下 先緣著淨水而唸誦如下

ལྷོང་པའི་རང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟེང་ཏུ།
東貝 昂列 桑出 丁突
空性中在淨水上

མ་སྐྱུ་མཐུ་ལ།
瑪速呀 曼達拉
空性中在淨水上

ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་དམར་པོ།
涅瑪拉 內貝吽 宜瑪波
在日上之紅“吽”字

སྤ་ར་ཏ་པ།
薩帕 闍那 呬

སེ་ཏ་ར་ཏ་ཏྱ།
桑哈 闍那 吽

འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
措突 雍速 就巴列
射收之後全然轉

ཞོ་བཙུ་མ་དྲུག་གྱི་རྩྱ་ལྷ་ལྷོ་པ།
喻 邊札 瑪哈 卓迪 夏瑞 吽呬

ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་ལྷག་མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་རྒྱན་དམར་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་།
措嫫 映秋瑪 瑪嫫 尺樸倘 遍瑪 進貝 固就 如此觀想
轉成紅忿怒盈秋瑪持鈴和紅顱器者

དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ།
用一股金剛手印

༄ ཞོ་མ་དྲུག་གྱི་རྩྱ་ལྷ་ལྷོ་པ་དྲུག་པོ་དྲུག་པོ་ལྷོ་པ་ཞོ་ཞུ་རྩྱ་ལྷོ་པ། ཞེས་བརྒྱུད་མ་ཉིད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། ༄
喻 瑪哈 卓迪 夏瑞 薩哇 札貝 修答呀 喻阿吽 舍叉

以108遍或21遍做加持

ཁྱོ་མོ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུའི་དྲུལ་སྤ་ར་ཏ་གྱུར།
措嫫 映秋美 讓欣吉 出讀察 闍都就
轉成忿怒映秋瑪自性之水微塵

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི།

再加持供物

རིམ་ལོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞིང་ཁམས་མཆོག་། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་།

讓揚康 東貝 昂列 興堪秋
空性中起勝淨土

仁千 暇美 康尙皆
珍寶所成無量宮

ཐུན་བཀོད་ལོངས་སྟོན་ཐུན་སུམ་ཆོག་སེ།

見過 隆覺 噴孫措
莊嚴受用皆圓滿

ཐུ་ལས་བྱ་བུའི་སྟོན་རྒྱལ་སུ།

宗列 巴則 諾南速
“宗”字所成顯器中

ཨོ་ཨུ་རྩི་ལས་མཆོད་པའི་སྟེན་།

喻阿吽 列卻 貝欽
喻阿吽 轉供養雲

སྤྲུལ་རྟེན་གཏོར་གསུམ་བྱི་ནང་གསང་།

免歸 多孫 契囊桑
藥血食三內外密

རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་།

岡將 南卡 岡哇就
浩瀚虛空皆充滿

ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྩི་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 阿岡 阿吽

ཨོ་བཟོ་ཐུ་བྱེ་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 布貝 阿吽

ཨོ་བཟོ་རྒྱ་བེ་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 都貝 阿吽

ཨོ་བཟོ་ཨུ་ལོ་གེ་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 阿洛給 阿吽

ཨོ་བཟོ་གརྟེ་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 根喋 阿吽

ཨོ་བཟོ་ནི་མི་བྱེ་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 內威喋 阿吽

ཨོ་བཟོ་ཤར་ཨུ་རྩི་།

喻 邊札 夏達 阿吽

ཨོཾ་མ་ནུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཿ་རྩི། ཨོཾ་ ལན་གསུམ།

嗡 瑪哈 阿密大 阿吽 三遍

ཨོཾ་མ་ནུ་རྩ་ཨུཿ་རྩི། ཨོཾ་ ལན་གསུམ།

嗡 瑪哈 嚩大 阿吽 三遍

ཨོཾ་མ་ནུ་བ་ལི་ཏ་ཨུཿ་རྩི། ཨོཾ་ ལན་གསུམ།

嗡 瑪哈 巴令大 阿吽 三遍

ཨོཾ་བཎྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁིཿ། ལན་གཅིག

嗡 邊札 薩帕 嚩那 康 一遍

ཨོཾ་མ་ནུ་བུ་བྱ་རྩྭ་ན་བཎྲ་སྤྱ་མ་ཨུཿ་ཀོ་ཅུ་རྟི།

嗡 瑪哈 巡釀大 嘉那 邊札 梭巴哇 阿瑪 郭杭

ཆོས་ནམས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།

卻南 東貝 昂涅列
萬法空性當中生

མདུན་དུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་སྟེང་།

頓突 瓊哇 瑞嚩丁
面前山王須彌上

པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་ལྗན་དབུས།

悲瑪 達瑪 東滇鄔
千瓣蓮花盛開中

སྟོལ་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

宗列 仁千 暇耶康
“宗”字化現無量宮

དེ་དབུས་མང་ཁྱི་པདྨ་དང་།

帖鄔 僧替 悲瑪倘
宮中獅子寶座上

ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ནི།

涅喋 丁突 吽宜尼
蓮花日月輪上 “吽”

རོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གསལ།

多傑 吽吉 參巴攝
金剛 “吽” 嚴清晰現

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས།

偉炊 加卻 欽拉對
放光供佛收加持

卓威 列知 瑪呂羌
眾生業障無餘淨

促讀 雍就 給季拉
複收光芒剎那轉

嘅波 暇季 息興尊
白色一面慈微笑

恰耶 多傑 突嘎多
 右手金剛放胸口

暇涅 多傑 契充修
雙足金剛跏趺坐

息迪 塔羌 覺班倘
絲綢飄帶寶冠嚴

鄔見 念恰 固見倘
頭飾耳飾及項鍊

讀樸 南吉 列巴見
各種鐺子善妙飾

多傑 森貝 薩拉過
度至金剛薩埵果

頓卡 喇嘛 多傑森
上空上師金剛薩

鄔札透促仁千見
發束成髻具寶飾

元貝 尺樸 固拉滇
左手搖鈴放左腰

參桑 貝切 湯界作
莊嚴相好皆圓滿

對優 免優 則巴契
上衣下裙妙穿戴

瑟嫫 多尙 多夏尙
雙股項鍊雙瓔珞

邦突 多傑 念瑪嘎
懷抱金剛慢母白

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་གི་ཐོད་ཅན་ཅེ་
究出 朗措 知推間
十六妙齡持刀顱

འོད་འབར་གློད་དུ་ལྷ་མ་མེར་བསྐྱེད་ཅེ་
偉拔 隆突 蘭美皆
光芒燃焰雄姿現

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེ་
宜謝 阿宜 達涅間
五種智慧之體性

སྒྲི་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅེ་
固松 突速 欽吉拉
加持身語意自性

རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱོན་བྱངས་གུར་ཅེ་
讓欣 內內 見昌就
自性剎中迎請此

ཁྱུ་ལ་བ་སྤས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་
加哇 瑟尙 皆南羌
諸佛其子菩薩們

ཕུག་ཁྱུ་ལྷ་འཆང་ཡབ་དང་འབྲིལ་ཅེ་
恰嘉 阿昌 亞尙替
持有五印抱佛父

སྤྱི་བོར་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེ་
其喔 喻吽 藏舍阿
頂上 “喻吽藏舍阿”

སྤྱི་མགོན་སྤྱི་དག་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་ཅེ་
其真 寧嘎 喻阿吽
頂喉心間 “喻阿吽”

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཅེ་
突給 吽列 偉炊貝
心間 “吽” 字放光芒

རྩྱུ་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོམས་ཞུགས་པའི་ཅེ་
吽 卻吉 映速 紐修貝
吽 住於法界等持之

གཟུགས་སྒྲོ་རྩི་སེམས་དཔར་བཞེངས་ཅེ་
俗固 多傑 森巴形
色身金剛薩埵現

ཐུགས་རྩིས་ཉེ་བར་འདྲིར་གཤེགས་གསོལ་ཅེ་
突傑 涅哇 迪謝梭
悲心近攝降臨此

བརྩ་ས་མ་ཡ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ཅེ་
邊札 薩瑪呀 札 札吽 榜霍 無二融入

ཧྲིཿ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
吽 宜謝 多傑 森巴切
吽 智慧金剛薩埵勝

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་།
強秋 拔突 列修興
直至菩提善妙住

མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་མཛད་པའི་།
塔耶 卓南 卓則貝
度化無邊眾生之

བདེ་གཤེགས་གཙོ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ།
喋謝 作拉 恰擦洛
善逝之主恭敬禮

ཉིཿ་ལྷན་ ན་མོ་རྩྱེ་ ཐུགས་ལས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཏེ།
地叉連 南無 吽 從心間化出供養天女

ཧྲིཿ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་པའི་།
吽 所南 嘉措 列瓊威
吽 從由福德海所生

ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
南給 塔列 宜謝吉
虛空無際智慧之

མཚད་ཡོན་ལྷན་བསལ་མེ་ཏོག་དང་།
卻元 暇息 美多倘
功德水及浴足水

བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་བཟང་ཆབ་།
讀貝 囊攝 尺桑恰
花香明燈紅花水

ཞལ་བས་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པའི་།
暇瑟 若嫫 桑耶巴
食子妙樂皆無量

རྡོ་ར་སེམས་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་།
多森 瑟倘 皆拉布
金剛薩及佛子供

ཨོ་པ་ན་པོ་པེ་རུ་སུ་ར་ཏེ་ཏི་པུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་རྩི་རྩྱེ།
噶 巴那 遍貝 努速 歸喋 地布 薩哇 大他 嘎大
薩瑪 優吉 悉地 吽

ཨོ་གུ་རུ་བཙན་ས་རྩ་ཨ་རྩྱུ། ཐུ་བྱོ། ཐུ་ཤེ། ལྷ་པོ། ཨ་ཡོ་གེ་གཞེ། བེ་མི་བྱ། བཙན་རུ་པོ་རྩྱེ།
噶 咕如 邊札 薩埵 阿岡 巴當 布貝 都貝 阿洛給
根喋 內威喋 夏達 布札 霍

ཧྲིཿ གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་དང་།
吽 俗札 尺若 瑞洽倘
吽 妙色悅音香味觸

བྱལ་སྤྱིད་བཀྲ་གིས་ཏྲགས་རྫས་སོགས་།
加夕 札希 大皆索
七政八祥八瑞等

ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཡིས་།
棍桑 卻欽 千波宜
供養普賢大供雲

སྤྱ་མ་རྫོང་སེམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་།
喇嘛 多森 涅就季
歡悅上師金剛薩

ཨྱེ བ་མེས་ཐ་ལྷ་གཏེ་བྱུ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུ་སཐ་ཤུ་ཁི་ཡུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྡུ་། ཨྱེ ལན་གསུམ།
那瑪 薩哇 大他 嘎喋 比有 比休 目給貝 薩哇 他康 鄔嘎喋
薩帕 𠵿那 宜芒 嘎嘎 那康 梭哈 三遍

ཧྲིཿ ཡེ་གེས་ཆད་མེད་དཔའ་བོའི་ཡུད་།
吽 宜謝 切美 巴威樸
吽 無量智慧勇士鮮

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དམར་ཆེན་པོ་།
喋哇 千坡 瑪千波
大樂體性之大紅

འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་སྤྱིན་པུང་རྣམས་།
堆元 多美 欽朋南
妙欲食子諸供雲

སྤྱ་མ་རྫོང་སེམས་ལ་འབུལ་།
喇嘛 多傑 森拉布
供養上師金剛薩

མ་རྡུ་ཨ་མྲི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ཁྲ་ཏིཿ
瑪哈 阿密大 𠵿大 巴令大 卡意

ཧྲིཿ ཐབས་གེས་བདེ་སྤྱོད་རོལ་པ་ཡིས་།
吽 塔謝 喋東 若巴宜
吽 方便智慧樂空戲

གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་།
涅美 內左 傑巴皆
無二瑜伽生歡喜

མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བདུད་།
瑪瑞 涅進 出貝讀
無明二取所幻魔

རང་གསལ་དམིགས་མེད་བསྒྲུལ་བས་མཆོད་།
讓攝 密美 札威卻
自明無緣度而供

མཚོད་དང་མཚོད་བྱ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

卻倘 卻洽 密密羌

雖無供養和所供

རང་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་པ་ཆེ།

讓紮 倫竹 涅巴切

自力任運大歡喜

མ་རྩ་སྤྱུལ་ཏ་ན་ག་ཏ་རྩམ་རྩ་ཏུ་བྱེད་ཏོ།

瑪哈 速卡大 那嘎那 答瑪 達都 布札霍

དོན་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཡིས་བསྟོད་པ་ནི།

勝義以金剛歌讚頌如下

རྩི་མི་གཡོ་གེས་རབ་ཚལ་གྱི་སྤྱུ་།

吽 密優 謝闍 卻吉固

吽 不動智慧法之身

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

喋千 倫竹 隆覺作

大樂任運受用身

བྱུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱུ་།

突傑 塔給 朱貝固

悲心方便應化身

དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སེམས་ལ་འདུད།

耶美 多傑 森拉讀

無二金剛薩頂禮

དྲི་མེད་དྲུང་མདོག་མཚན་དབེ་རྫོགས།

尺美 同多 參貝作

無垢螺色圓相好

སྤྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དོར་དྲིལ་འཛིན།

囊東 涅美 多尺進

現空無二鈴杵持

དོ་རྩེ་སྤྱེམས་མར་མཉམ་སྦྱར་བ།

多傑 念瑪 釀左哇

金剛慢母雙交者

བྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་སེམས་ལའོ།

恰擦 多傑 森拉哦

頂禮金剛薩埵尊

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི།

接著持咒觀想是

བྱུགས་ཀར་པདྨ་ལྷ་བའི་སྤྱེད།

突嘎 悲瑪 達威丁

心間蓮花月輪上

དོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བའི།

多傑 嘎波 則阿貝

五股白色金剛杵

ཏྲེ་བར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་འབྲུལ་།

喋哇 達哇 拉內貝
杵中月輪上“咩”字

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིས་མཆོད་འབྲུལ་།

偉瑟 桑耶 炊巴宜
放射無量之光芒

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ་།

喋謝 南拉 涅卻布
如來悅意供養供

བླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱས་མཆོད་འབྲུལ་།

喇嘛 宜唐 涅巴切
悅意上師諸本尊

ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་འཁོན་སྦྱངས་གཤིང་།

卻窘 松美 昆羌興
護法怒氣淨消除

བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་སྦྱང་སེམས་ཞི་མཆོད་འབྲུལ་།

讀倘 給吉 倘森息
鬼魔瞋心皆平息

སྟོན་བཅུད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞིང་།

諾居 多傑 森貝興
情器金剛薩埵刹

ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས།

如是觀想並唸百字明咒

རྩྱུ་ཡིག་མཐའ་རུ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་མཆོད་འབྲུལ་།

咩宜 塔如 宜傑郭
百字明咒圍繞住

སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་སྦྱངས་མཆོད་འབྲུལ་།

迪知 帕恰 內頓羌
罪障習氣病魔除

སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱོར་མཆོད་འབྲུལ་།

固松 突吉 欽拉對
攝收身語意加持

མཆོད་ལྷུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱོར་མཆོད་འབྲུལ་།

且羌 堪追 突唐岡
兄妹空行誓願滿

བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་མཆོད་འབྲུལ་།

欽列 南息 列拉固
勤勉四種佛事業

འགྲོ་བའི་ལས་སྤྱིབ་མ་ལུས་སྦྱངས་མཆོད་འབྲུལ་།

卓威 列知 瑪呂羌
眾生業障無餘消

ལྷ་སྦྱགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱུང་མཆོད་འབྲུལ་།

拉阿 宜謝 若巴就
見聞皆現本尊咒

ཨོ་བཙྰ་ས་དྲ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེ།
唵 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་དྲ་ཏེ་ལ་ཏཱིཾ། འི་རྩོ་མེ་གླ་མེ།
邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གླ་མེ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གླ་མེ། ཨ་རུ་རཏྱེ་མེ་གླ་མེ།
速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 闍多 美巴哇

སའ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩྩེ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་ཏྱི་ཤི་ཡེ་ཀུ་སུ་རྩྩེ།
薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美
季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། རྩ་ག་ལྷ་ནེ།
哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ། བཙྰ་ས་མེ་མུ་ཏྱེ། བརྩོ་གླ་མེ། མ་དྲ་ས་མ་ཡེ་ས་དྲ་ཡེ། ཞེས་གངས་གང་མང་དང་།
薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇 儘力多持
瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿

ཡིག་བྲུག་ནི། ཨོ་བཙྰ་ས་དྲ་རྩྩེ། ཅི་རུས་བསྐྱེད་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་མཆོམས།
六字 唵 邊札 薩埵 吽 儘力持誦後 圓滿對生本尊持咒

ཨོ་བཙྰ་ས་དྲ་ཡེ་ཐྱི་ཨ་རྩུ་ག་ངེ།
唵 邊札 薩埵 阿尼 昂庫 夏札

བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སུ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས།
達頓吉 突給 偉瑟 羌秋 大樸 秋究炊
從自生與對生本尊之心間向十方射出鐵勾相光芒

ཚེ་འདས་དངོས་སུ་བཀུག་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ།

策喋 喔速 固內 頓突 擴巴拉

往生者本人真實勾招於此前方安坐

བདག་མདུན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱག་པས་སྒྲིབ་

ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།

達頓吉 內孫內 炊貝 偉瑟吉 波貝 迪知

湯界 桑吉 他巴就

自生與對生本尊之三處射出光 照到往生者清淨所有罪障

ཨོ་བཙྰ་ས་དྲ་ས་མ་ཡེམ་ མ་རྒྱ་བྲ་ལ་ཡེམ་

喻 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་དྲ་དེ་ལོ་པ་ཏིཏྱེ་ འི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་

邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་རྩ་མེ་ ཨ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་

速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 闍多 美巴哇

སའ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩུམ་ སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་ ཅི་ཏྱི་བྱི་ཡེམ་ཀུ་རུ་རྩིམ་

薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美

季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ལྷ་ག་ལྷ་ནེམ་

哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

སའ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ བཙྰ་ས་མེ་སུ་རྩུམ་ བཙྰ་རྩ་མེ་ མ་དྲ་ས་མ་ཡེམ་ས་དྲ་ཡུམ་

薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇

瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿

ཧྲི་ཏི་ཅུ་ཀ་ད་ཏ་ད་ཏ་སྒྲི་ཕཌེ།

滴 地呀嘎 達哈 達哈 吽呬

ཐེ་ཐེ་ཏ་ཀ་པ་ཙ་པ་ཙ་སྒྲི་ཕཌེ།

傑 傑大嘎 帕札 帕札 吽呬

དུ་ན་ར་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་སྒྲི་ཕཌེ། ཅེས་བཞུགས་ཤིང་བྱེ་ཡུངས་ལའང་ཐུས་གདབ།

突 那昂嘎 哈那 哈那 吽呬 如此持咒並對沙芥子吹氣



སྐབས་སུ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ནི།

在此時段勝寶瓶

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་ཡིས་བཀང་། རིན་ཆེན་སྒྲུན་འབྲུ་དྲི་བཟང་དང་། སྒྲིང་པོ་བདུད་ཅི་ལྔ་ཕྱག་དུག།

充滿八支功德水 穀物良藥及紅花 精髓甘露三十種

ཡུངས་དཀར་པ་ལམ་ཤེལ་དང་གསེར་། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྩ་ལྔ་སྒྲུགས་། ཁ་རྒྱན་མགུལ་དཀྲིས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་།

白芥鑽石水晶金 白花各物皆倒入 口飾項飾咒繩嚴

བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་།

本巴 密密 東貝昂
寶瓶化空空性中

ཐོ་ལས་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་།

宗列 本巴 暇耶康
“宗”化寶瓶無量宮

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་མདོག་།

多傑 森巴 達威多
金剛薩埵皎月色

སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་།

念瑪 永尙 釀巴左
懷中交抱白慢母

སྦྱིལ་གྲུང་བཅུགས་གིང་འོད་ཟེར་འབར་།

契充 修興 偉瑟拔
金剛跏趺燃光芒

དོ་རྩེ་རྩྱ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྒོར་།

多傑 吽塔 宜傑郭
金剛“吽”字百字繞

སྦྱིལ་ས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་།

固列 讀記 居拔貝
身流甘露水相續

པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་།

悲瑪 達威 滇丁突
蓮花日輪座墊上

བདུད་རྩིའི་མཚོ་དབུས་པད་ལྷའི་སྟེང་།

讀記 措鄔 悲喋丁
甘露湖中蓮月上

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོར་དྲིལ་འཛིན་།

暇季 恰涅 多尺進
一面二臂持鈴杵

འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་སྒྱའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་།

隆覺 作固 恰陸間
報身佛之莊飾圓

བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་།

突嘎 達威 滇丁突
心間月輪坐之上

རྒྱགས་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ་ཡིས་།

阿吉 突居 固哇宜
咒力勸請佛心續

བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་།

本巴 雍速 岡哇就
充滿整個勝寶瓶

ཡིག་བརྒྱའི།

百字明咒

ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེེ་

嗡 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱེ་ འི་རྩོ་མེ་གྲ་བེེ་

邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་ སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་ ཨ་རུ་རཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་

速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 闍多 美巴哇

སཙ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་རྩྩེ་ སཙ་ཀམ་སུ་ཙ་མེེ་ ཅི་ཏྱི་བྲི་ཡེེ་ཀུ་རུ་རྩྩེ་

薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美
季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ལྷ་ནེེ་

哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

སཙ་ཏ་བྲ་ག་ཏེེ་ བཙྰ་མུ་མེ་མུ་ཏྱེེ་ བཙྰ་གྲ་མེེ་ མ་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ས་ཏུ་ཨེེུ་

薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇
瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿

གངས་མང་བརྒྱས་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་མེེ་

持誦多遍後 合十唸以下

༄ ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ་

喇嘛 多傑 森巴皆
上師金剛薩埵啊

སྒྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་

迪貝 措拉 達弄興
對於眾罪我深愧

བྱིས་ནས་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས་

契內 密傑 唐佳威
往後不為行承諾

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་བྱིར་

森間 棍吉 屯傑契
為利一切有情益

སྐྱེ་གསུང་བླགས་སུ་བདག་སྦྱོར་ཏེ་

固松 突速 達左喋
加持我之身語意

ན་རྟ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་

那 讀 阿 佳都梭
請救地獄之痛苦

འགྱོད་པས་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་བཤགས་

覺貝 貢坡 充突夏
尊前悔過而發懺

མགོན་པོས་ཚངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་

貢貝 昌巴 紮突梭
怙主請賜罪清淨

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱབ་

多傑 森巴 達吉竹
金剛薩埵我修持

སྐྱ་མེད་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ་

喇美 薩拉 昌突梭
祈請引至無上地

༄ ལན་གསུམ་མཁུ། གཅིག

三或一遍

རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་ དེ་ནས་བུམ་པ་སྦྱི་པོར་བཟུང་

自身觀為金剛薩埵 亦觀智慧尊融入 直至菩提永安住 然後寶瓶舉頭上

རྩྱེ་ ཚོས་དབྱིངས་བུམ་པ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོངས་ཡངས་ནས་

吽 卻映 本巴 加威 波昌 映吉 隆揚內
吽 法界寶瓶廣大勝佛宮殿中

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་

喋哇 千坡 宜謝 阿滇 多傑 森貝固
大樂具有五智金剛薩埵身

ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་འབར་བམ།

紐蒙 同瑟 尺美 敦給 達威倘 大昷 拔哇

澆熄惱火如同秋月般皎潔

ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩིའི་བྲུས་མཆོག་ལེགས་པར་སྟུལ་མ།

紐蒙 出貝 尺瑪 重貝 讀記 處秋 列巴作

善灌淨除煩惱迷垢甘露浴

དབྱིངས་རིག་ཟུང་འདུག་སྟོད་བཅུད་ཡོངས་ཇོགས་བུམ་པ་དབང་གི་རྒྱལ་མ།

映瑞 松住 諾居 雍作 本巴 旺吉加

明空雙運情器萬法尊勝瓶

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མདོ་པོ་ཆེ།

多傑 森貝 固松 突吉 欽拉 美波切

金剛薩埵身語意之妙加持

བྲགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་དཔག་མེད་གཟུངས་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མ།

突傑 多倘 足出 巴美 松倘 恩謝吉

悲力神變無量總持及神通

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སྒྲུང་དུ་གསོལ་མ།

呂阿 宜吉 出貝 尺瑪 瑪呂 羌突梭

祈請無餘淨除三門之迷垢

མི་འགྱུར་མཚན་དཔེ་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་བྲགས་མཆོག་དུས་འདིར་སྟུལ་མ།

密就 參貝 列謝 札揚 喋千 突秋 讀迪作

不變相好 善說妙音 大樂勝意此時賜

སྒྲུང་སྟོད་སྒྲ་དང་གྲགས་སྟོད་གསུང་དབྱངས་ཤར་གྲོལ་བྲགས་མཆོག་རྟོགས་པར་མཛོད་མ།

囊東 固倘 札東 松揚 夏卓 突秋 多巴著

明空之身 音空妙音 解脫勝意請賜悟

ཡིག་བརྒྱ་ནི།

百字明咒

ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡེེ་

嗡 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱེ་ འི་རྩོ་མེ་གླ་བེེ་

邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གླ་མེེ་ སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གླ་མེེ་ ཨ་རུ་རཏྱེ་མེ་གླ་མེེ་

速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 闍多 美巴哇

སཙ་སི་རྩི་མེ་འུ་ཡ་རྩྩེ་ སཙ་ཀམ་སུ་ཙ་མེེ་ ཅི་ཏྱི་བྱི་ཡེེ་ཀུ་རུ་རྩྩེ་

薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美
季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ལྷ་ནེེ་

哈哈 哈哈 霍 巴嘎問

སཙ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ བཙྰ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩྩེ་ བཙྰ་ལྷ་མེེ་ མ་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ས་ཏུ་ཨེེུ་ མཐའ་།

薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇 後
瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿

ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྱེ་ཨ་རྩི་ཏིཏྱེ་ཨོ་ཨེེུ་རྩྩེེ་

嘎呀 哇嘎 季大 阿比 肯札 嗡阿吽

རྩུ་ཡི་ས་ལུ་ས་གང་སྒྲིབ་དག་དབང་ཐོབ་གུརེེ་

出宜 呂岡 知他 旺託就
水滿身體淨障得灌頂

མག་ནི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དབང་རང་ལ་བརྟུན། རྒྱ་རྡོ་འོད་ཀླུ་རྟེན་དར་བརྟེན་པར་གྲིས། སྤྱར་ཁོར་འཕྲུར་བ་གཞལ་ལས་ཁར་དར་བྷི།

最後金剛薩埵融自身 三界化光融入能所依 護輪四大宮殿及寶座

དངོས་པོ་རྒྱན་ནམས་ཡང་ཡུམ་སོ་སོར་གིས། ཡང་ཡུམ་འོད་ལྷན་རྒྱལ་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ཡང་ནྤ་དེ་བར།

裝飾實物各自融父母 父母化光融入金剛咒鬘中 咒鬘融吽吽又融那達

དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག། སྐར་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བྱ་ལངས།

那達融空安住本然空 復次又以金剛薩埵現



ཨོྭ་ གུན་གཞི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཆོག་།

喻 棍息 桑哇 千坡映

喻 阿賴耶識大密界

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདིས་མཆོག་།

宜謝 千坡 瑪美迪

廣大智慧此供燈

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

多傑 森貝 突唐康

金剛薩埵誓願滿

རྩོ་རྩེའི་གཡར་དམ་གཅིག་པ་རྣམས་མཆོག་།

多傑 呀唐 季巴南

具同金剛誓言眾

སྤྲུང་བ་འོད་གསལ་སྤྱིན་ཆེན་པོས་མཆོག་།

囊哇 偉攝 欽千貝

現分光明此大雲

བུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་མཆོག་།

本旺 唐契 釀恰夏

瓶灌誓言衰退懺

སྤྲོང་བ་པོས་བཟུང་མེད་པ་འདིས་མཆོག་།

東巴 哦松 美巴迪

無有辨認此空性

རང་རིག་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བ་མཆོག་།

讓瑞 攝威 倘夏哇

自證顯明照光輝

རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་བླ་མ་དང་།

瑞進 紮昌 喇嘛倘

持明具力上師和

འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཉམས་ཆག་སྤྲུང་།

擴吉 堪追 釀恰羌

眷屬空行衰退補

དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་།

傑巴 千坡 卻巴布

極大歡喜供養供

སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

朱貝 固宜 突唐康

應化身之誓願滿

རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོབས་མཆོག་།

多傑 固如 欽吉洛

加持身得金剛身

ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

隆覺 作固 突唐康

受用報身誓願滿

密灌誓言衰退懺

加持語得金剛咒

極為清淨此雙運

殊勝法身誓願滿

慧灌誓言衰退懺

加持意得金剛意

無二廣大此明點

體性身之誓願滿

詞灌誓言衰退懺

加持本智金剛證

喻 如路 如路 咩究咩 以妙韻唱誦咒語

ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི།

薈供如下

རི་ཡི་ཁོ་གིས་མ་དག་སྤངས་མེད།

讓揚康 吉 瑪他羌

“讓揚康”字淨不淨

དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡངས་པའི་ནང་མེད།

映吉 邊達 揚貝囊

法界顯器寬廣中

མེ་རླུང་སྒྱུར་བས་འོད་དུ་ལུ་

美隆 左威 偉突修

風火相融化為光

བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གི་མེད།

讀記 見昌 涅美聽

甘露迎請無二融

དང་པོ་མཆོད་བྱ་བ་ནི།

首先供養

རྩི་བཤོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར་མེད།

吽 所南 宜謝 措作契

吽 為圓慧福二資糧

བླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་ལ་སོགས་མེད།

喇嘛 多傑 森拉索

上師金剛薩埵等

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཡིག་ལས་མེད།

東貝 昂列 宗宜列

空性中以“宗”字現

ཡུང་ཁམས་གཤམ་བདུད་ཅི་ལུ་

朋堪 夏阿 讀記阿

五蘊五肉五甘露

འབྲུག་སྤྱི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལུ་མེད།

竹孫 偉吉 宜謝涅

三字放光五智之

འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅི་ལུ་མེད།

堆元 卻欽 追哇就 喻阿吽

轉化五欲勝供雲

རང་སྤྱང་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོད་མེད།

讓囊 堆元 卻欽措

自顯五欲勝供雲

དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་གྱུར་ཅིག་མེད།

契擴 拉措 涅就季

壇城勝眾願歡喜

ཡིག་བརྒྱ།

百字明咒

ཨོ་བཙྰ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེེ་

嗡 邊札 薩埵 薩瑪呀 瑪奴 巴拉呀

བཙྰ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱེ་ གི་རྩོ་མེ་གྲ་བེེ་

邊札 薩埵 喋諾巴 地叉 則卓 美巴哇

སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་ སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་ ཨ་རུ་རཏྱེ་མེ་གྲ་མེེ་

速埵 卡叉 美巴哇 速波 卡叉 美巴哇 阿奴 曷多 美巴哇

སམ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡུ་རྩྱེ་ སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེེ་ ཅི་ཏྱེ་གི་ཡེེ་ཀུ་རུ་རྩྱེ་

薩哇 悉地 美札 呀擦 薩哇 嘎瑪 速札美

季唐 悉瑞呀 咕如 吽

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ལྷ་ནེེ་

哈哈 哈哈霍 巴嘎問

སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏོ་ བཙྰ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩྱེ་ བཙྰ་གྲ་མེེ་ མ་ཏུ་ས་མ་ཡེེ་ས་ཏུ་ཨེེུ་ ག་ཏ་ཙ་ག་བྲ་ཙ་ཏོ་

薩哇 大他 嘎大 邊札 瑪美 目札 本知 巴哇

瑪哈 薩瑪呀 薩埵阿 嘎那 雜札 樸札霍

བར་པ་བཤགས་པ་ནི།

再來懺悔

ཧྲོ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི་

霍 透美 讀內 薩巴宜

霍 無始以來所累積

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་

列 倘 紐蒙 知貝措

業及煩惱障礙眾

ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་པ་

釀 恰 給出 吉契巴

所造衰退相違錯

ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་

暇 瑟 措吉 卻貝夏

獻供食子供養懺

ས་མ་ཡ་ཤུཿུཿུཿ

薩瑪亞 修喋阿

ཧྲུཿ་ བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་

吽 炯滇 擴倘 皆南吉

吽 薄伽梵及眷屬眾

མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ཤིག་

卻巴 嘉措 迪謝息

受納廣大此供養

ཉམས་ཆག་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བཤགས་

釀 恰 嘉措 瑪呂夏

廣大衰退無餘懺

བྱགས་དམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བསྐྱངས་

突唐 嘉措 瑪呂岡

廣大誓言無餘滿

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་

喔竹 嘉措 紮突梭

廣大成就祈賜予

ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་སྒྲུབས་

欽列 嘉措 瑪呂竹

廣大事業無餘行

ཚོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་དུག་པོ་ཚར་གངས་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པས་ལེགས།

以上後六句若能重複多誦極佳 因集多義故

ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི།

後誅滅超度

རྩྱེ་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་དུག་གསུམ་དག་བགེགས་ནམས་ཅམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ལེ།

吽 讓囊 出貝 讀孫 札給 南

南塔 孫突 宜謝 千貝札

吽 自顯迷幻三毒之怨魔

大慧度至三種解脫門

བག་ཆགས་སྦྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མཆོད་འདི་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ལེ།

帕恰 羌貝 宜謝 措卻迪

喋哇 謝巴 南吉 夏突大

淨化習氣智慧薈供此

奉獻諸位善逝之口中

མ་རྩྱ་རུང་མ་ར་ཡ་པཎ་ སྤྱི་ས་རཏྟ་ཀེ་ནི་རི་ཁྱ་ནིེ།

瑪藏 如札 瑪昂 呀呬 芒薩 昂大 期尼 瑞地 卡意

གལ་ཏེ་ཆོགས་འབྲུམ་ཐེར་ལ་སོགས་བསག་དགོས་པའི་ཆོ་འདི་ཡན་སོང་ནས། ཇོ་ཨྱེ་རྩྱེ་ཞེས་བྱིན་བརྒྱབ།

若要累積圓滿十萬等薈供 重複以上就可 圓滿後就接 以 “**嗡阿吽**” 做加持

ཇོ་བཤྲ་ས་རྩྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅཏྱ་བྱ་རྩ་ལ་ཁ་ཁྱ་ནི་ཁྱ་ནིེ་ ཞེས་འབྲུལ། རྩྱེ་ བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས་

嗡邊札 薩埵阿 薩帕瑞 哇昂嘎那 則札 布札 卡卡卡意卡意供養 吽 薄伽梵及眷屬眾

སོགས་གོང་གསལ་ཆོག་ཀང་དུག་པོས་སྒོར་བཤགས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གངས་བཟུང་ངོ།

等用以上六句來作酬補並累積遍數

止貢噶舉 敬安仁波切 恭譯

༄ ཇོ་ཨྱེ་རྩྱེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ༄

以三次 **嗡阿吽** 做加持

རྩྱེ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་ནམས་ཅམ་

究 巴吉 嘎念 拉讀南

究 從命勝者食剩眾

འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལེ།

堆元 讀記 迪梭拉

供養妙欲此甘露

སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ངི་བཞེན་དེུ།

恩吉 塔契 其欣突

猶如往昔之誓言

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལེ།

宙威 欽列 竹巴著

承辦所託之事業

ལུ་རྩོད་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ནི་ ཞེས་ཐུང་འབུལ།
邬 季札 巴令大 卡意 以此把剩物供到外面



ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཨིཾ གསང་ཐིག་སྒྲིང་པོའི་སྒོར་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།
若要修長壽法 密明點精髓之金剛薩埵長壽修法儀軌

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
多傑 森巴拉 恰擦洛
頂禮金剛薩埵菩薩

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་སྒྲུབ་ནི། ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་སར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
金剛薩埵長壽法 黎明時分面向東 寬廣無際之虛空 皈依發心先行後

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་
多傑 森巴 亞永公
觀想父母金剛薩

ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཀར་མི་འགྱུར་བའི།
亞吉 突嘎 密就威
父之心間有不變

ཤེལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི།
協吉 多傑 嘉藏吉
晶石十字金剛杵

ལྷེ་བར་ཉི་ཟླའི་གཉུང་དབུས།
喋哇 涅喋 嘎宜鄔
杵心日月和合中

ཨ་ནི་རྩྱི་གསུམ་མཐའ་མ་རུ།
阿尼 吽孫 塔瑪如
三字“阿尼吽”周邊

སྒྲགས་གྱི་ཕྱིང་བས་འཁོར་བ་ལས།
阿吉 趁威 擴哇列
咒鬘轉動之力量

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོས་ནས་སུ།
偉瑟 桑耶 炊內速
放出無量之光芒

ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
策宜 拔切 湯界羌
壽命障礙皆消除

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི།
讀孫 喋謝 湯界吉
三世一切善逝之

བྱུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔལ་དང་།
突吉 宜謝 策巴倘
壽祥及其意智慧

ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི།
拉倘 昌松 湯界吉
諸天以及仙人之

ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དང་།
策宜 喔竹 瑪呂倘
壽命成就皆無餘

འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་རྣམས་དང་།
瓊哇 息宜 居南倘
還有四大之精粹

རང་གི་སྤྲ་ཚེ་གཏོན་གྱིས་བརྟུས་།
讓吉 喇策 頓吉固
被魔所竊己魂命

བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་རྣམ་པ་རུ་
讀記 阿宜 南巴如
五種甘露之外相

ལུས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་།
呂吉 囊南 湯界岡
充滿整個身體內

གཉུ་ཅུང་ཟད་ཁ་ཁྱེ་བས་།
嘎鄔 充瑟 卡切威
日月和合微張開

ཨ་ནི་ཕྱི་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས་།
阿尼 吽孫 拉聽貝
融入“阿尼吽”三字

གཉུ་ཁྱེ་ཁ་བསྐྱིགས་འོག་གཞི་ཡི་
嘎宜 卡知 哦息宜
日月復合後與基

རྩི་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་།
多傑 路固 居吉淨
金剛連環套緊捆

སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དང་།
皆卓 南吉 策所倘
眾生壽命及福報

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་
帖他 湯界 促讀喋
所有皆都勾攝之

ཁ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སུ་
卡宜 囊突 修內速
從口入到腹中間

ལུས་ནི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་།
呂尼 札倘 息記滇
身變光輝具威嚴

དྲངས་མའི་དྲངས་མ་བཅུད་ཐམས་ཅད་
倘美 倘瑪 居湯界
所有精粹之精粹

བཀྲག་མདངས་འོད་མངའ་འབར་བ་དང་།
札倘 偉阿 拔哇倘
耀眼光芒極燃焰

རྩི་རྩི་རུ་བཞི་སྟེང་དུ་མདུད་
多傑 𠵿息 丁突讀
十字金剛四角上

འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྟོག་ཐོབ་གུར་།
契美 多傑 索託就
得到無死金剛壽

དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་བ་དང་། རིག་པའི་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བསྒྲེ།

此時氣行持以下之明咒

ཨོ་བཏྲ་ས་ཏུ་ཨ་ལྷ་ར་ཤི་རྩོ་བིནྟི་ཡེ་སྤྱ་རུམ་ ཞེས་བསྒྲས།

嗡 邊札 薩埵 阿瑪 昂尼 其比 滴耶 梭哈 並住予

རྫོགས་རིམ་དང་དུ་བཞག་། མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་། འདི་ནི་འཆི་མེད་སྤྱབ་པའི་གཙོ་། གལ་པོ་ཆེ་ཡི་མན་ངག་གོ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

圓滿次第中 禪定予不變金剛界裡 此乃修持無死長壽之最 重要之口訣也 薩瑪
呀 嘉嘉嘉

གཏིང་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་གཏན་ལ་པབ་
པའི་ཡིག་གིས་བསྒྲིག་གི་ཤིང་བད་ཀྱི་དབང་བྱུག་གིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དེ་ནས་ཆོགས་ཡོད་ན་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་
བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་ནི།

大伏藏師確吉德慶林巴從紮札仁親岩迎請並在普賢大樂淨光林中編定 書寫者是貝
瑪嘎吉旺秋 願善妙增長 在此向對生本尊做簡略供讚

ཨོ་གུ་རུ་བཏྲ་ས་ཏུ་ཨ་ལྷོ། སྤྱ་རྩྱ། སྤྱེ། རྩེ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ་གཞེ། བེ་ཕྱི་བྱ། གཏྲ་བུ་རྩ་རྩོ་རྩོ་།

嗡 咕如 邊札 薩埵 阿岡 巴當 布貝 都貝 阿洛給

根喋 內威喋 夏達 布札霍

མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་།

瑪涅 雍速 瑪昌倘

未獲不周全

།གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པ།

岡揚 努巴 瑪契巴

皆因不堪故

འདིར་ནི་བགྱིས་པ་གང་ཞོངས་པ།

迪尼 傑巴 岡弄巴

作此凡諸過

།དེ་ཀྱན་ཁྱེད་གྱིས་བཞེད་མཛད་རིགས།

帖棍 切吉 索則瑞

祈尊悉寬諒

རྟེན་ཡོད་ན་སྤྱི་མཐུན་བརྟན་བཞགས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ལ།
若有所依就如常規般做祈善住

ཨོ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ།
喻 迪尼 滇倘 連季都
喻 此和所依同一起

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཡུག་དང་།
內美 策倘 旺秋倘
無病長壽及自在

འཁོར་བ་མྱོད་དུ་བཞགས་ནས་ཀྱང་།
擴哇 夕突 修內羌
安住直至輪迴時

མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
秋南 列巴 紮突梭
種種殊勝善妙賜

ཨོ་སུ་བྲ་ཉིའུ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་ན།
喻 速札 地叉 邊札耶 梭哈
請本尊常住於此

མེད་ན།
若無所依就唸

མདུན་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱེམ་
頓皆 多傑 森巴 讓拉定
對生金剛薩埵融入己

སྤྱང་འཁོར་འབྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཁྱིེ་
松擴 瓊哇 暇耶 康倘替
護輪須彌宮殿及寶座

ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེ་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱང་ལེམ་
亞永 偉修 多傑 阿趁拉
父母化光融於金剛咒鬘中

དེ་ཉིད་མི་དམིགས་ཀ་དག་རང་ལ་བཞགས་
帖涅 密密 嘎他 昂拉暇
那達復又轉為無緣安住之

སྤྱང་མྱོད་འོད་ཟེ་རྟེན་དང་བརྟན་པར་གྲིམ་
囊夕 偉修 滇倘 滇巴聽
情器化光融於能所依

དངོས་པོ་རྒྱན་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་གྲིམ་
喔波 見南 亞永 索索聽
各各實物裝飾各自融父母

དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཡང་ན་དེའི་བར་
帖揚 吽拉 吽揚 那喋哇
咒鬘融入吽字復吽融那達

སྤྱང་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་རུ་ལངས་
拉揚 多傑 森貝 固如朗
復從無緣生起金剛薩埵相

ཞེས་འོད་གསལ་འདུག་ལྷང་གྱ།

如此入出於光明

སྤྲུལ་རྩོམ་མེས་མཆོད་པའ་དགོངས་མཆོག་ལ།

喇嘛 多傑 森巴公

上師金剛薩埵請垂念

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པའོ།

塔耶 森間 南拉諾

迴向無邊普天有情眾

འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་མཐུན་སྐྱེན་འབྱོར་ལ།

嘎見 棍息 吞見左

障礙無餘平息圓順緣

ཅེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།

如是圓滿已

ཆོས་སྐྱེན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པ།

卻謹 內迪 岡拉巴

供施此地凡所來

གང་ཡང་ས་སྟོང་འཁོད་པ་དང་།

岡揚 薩丁 擴巴倘

或是地上所集者

མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ།

固哇 吉拉 讓內速

喜悅滿意於自處

འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱད་བསོད་ནམས་གང་མཆོག་ལ།

迪大 給界 所南岡

如此善行所積盡福德

སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཆོག་ལ།

知涅 棍瑟 元滇作

二障無餘清淨圓功德

སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག་ལ།

喇美 強秋 內託修

無上菩提果位願證得

འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་།

瓊波 薩哦 就哇倘

弱小地下諸有情

ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ།

薩喇 就哇 岡寅巴

或行上空之眾生

ཁ་མས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས།

湯界 塔帖 卓哇吉

一切各自各返回

སའ་བླ་ཏ་གཞི།
薩哇 布大 給札

ཞེས་བརྗོད་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

如是唸誦請世間神明返回

